

AIDE-MÉMOIRE



Liste des organismes d'aide alimentaire

Cartographie des secteurs couverts
par les comptoirs alimentaires



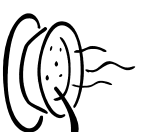
Cuisine
collective



Aide
alimentaire



Livraison
à domicile



Repas



Panier de Noël

EN COMPLÉMENT: RESSOURCES D'AIDE VESTIMENTAIRE ET MATÉRIELLE

MRC Rivière-du-Nord et le nord de Mirabel

PRÉAMBULE

Cet aide-mémoire s'adresse aux intervenants du milieu afin de leur permettre de mieux référer et informer leur clientèle pour leurs besoins en matière d'alimentation.

Le présent outil est une initiative de la Coalition d'action en sécurité alimentaire qui réunit différents partenaires du territoire.

COMMENT UTILISER L'OUTIL

Les différents organismes qui offrent de l'aide alimentaire (et d'autres services complémentaires) sont répertoriés dans cet outil. Chaque tableau présente les coordonnées, les services offerts, l'horaire et les modalités d'accès pour un territoire particulier : MRC Rivière-du-Nord, Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Jérôme et le nord de Mirabel. Une deuxième section présente les organismes qui dispensent d'autres services touchant l'alimentation (ex : cuisine collective, popote roulante et repas). En complément, figure aussi la liste des ressources d'aide vestimentaire et matérielle.

PICTOGRAMMES DES RESSOURCES ALIMENTAIRES

Des éléments visuels ont été utilisés pour identifier rapidement les principaux services offerts par les organismes, selon la légende suivante:



Cuisine collective



Aide alimentaire



Livraison à domicile



Repas



Panier
de Noël

CARTOGRAPHIE

La carte de Saint-Jérôme (voir annexe) permet de localiser les différents comptoirs d'aide alimentaire, leur secteur respectif (par zones de couleur) ainsi que différents commerces en alimentation.

Pour situer votre client sur la carte, nous vous conseillons d'utiliser au besoin un outil sur Internet, tel que l'application « Maps » de Google, en complément à la carte ci-jointe.

POUR COMMANDER

Cet aide-mémoire est disponible en quantité limitée. On peut en demander un exemplaire aux coordonnées figurant ici-bas. Il est également permis d'en reproduire des copies. Il est suggéré toutefois de vous informer auparavant si une mise à jour du document a été produite.

MISE À JOUR

Une mise à jour continue est souhaitée. Pour apporter un changement au document, veuillez le signifier rapidement. Les correctifs seront apportés pour la prochaine édition.

POUR INFORMATION :

(450) 432-2777 poste 25301



annie.leroux@cdsj.org

Merci à tous les partenaires impliqués dans la réalisation de l'aide-mémoire !




PSST! Prendre note que la plupart des organismes sont fermés lors des jours fériés et pendant la période des Fêtes.


TERRITOIRE COUVERT: NORD DE MIRABEL

ORGANISME / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRE	MODALITÉS D'ACCÈS
Centre de dépannage Saint-Canut Ginette Doiron, présidente 9615, boul. Saint-Canut, Mirabel Tél.: (450) 530-7094 	Admissibilité à l'aide alimentaire pendant 4 mois, avec possibilité de prolongement à 6 mois (sur évaluation). Paniers de Noël (sur inscription). Fonds d'aide disponibles sur évaluation.	Aide alimentaire tous les jeudis de 8h00-10h00. Fermé de 2 à 3 semaines pendant l'été.	Pour recevoir de l'aide alimentaire, se présenter sur place le jeudi afin que la présidente puisse évaluer la demande. Apporter une preuve de résidence et de revenu. Formulaire à compléter.
Centre de dépannage Saint-Janvier Sylvie Legault, coordonnatrice 17 599, rue Victor Ouest, Mirabel Tél.: (450) 434-4037 	Aide alimentaire. Paniers de Noël (sur inscription).	Aide alimentaire tous les mercredis de 13h-16h. Fermé deux semaines l'été.	Pour une première inscription, se présenter avec un bail et une preuve de résidence (ex: factures) le mercredi à 13h30.



TERRITOIRE COUVERT: PRÉVOST

ORGANISME / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRE	MODALITÉS D'ACCÈS
Maison d'entraide de Prévost Carole Bédard, coordonnatrice 1331, rue Victor, Prévost Tél.: (450) 224-2507 	Aide alimentaire avec frais de transport de denrées (1\$-3\$). Bon de dépannage chez Axep ou IGA. Paniers de Noël (sur inscription).	Aide alimentaire tous les mardis de 9h30-11h30. Fermeture 3 semaines en été (fin juillet, début août).	L'organisme qui réfère doit aviser l'organisme afin que le bénéficiaire soit rencontré au préalable. Preuves de résidence et de revenu exigées.




TERRITOIRE COUVERT: SAINT-COLOMBAN

ORGANISME / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRE	MODALITÉS D'ACCÈS
Aide alimentaire Saint-Colomban Henri Lagacé, président 344, Montée de l'Église, Saint-Colomban Contactez David Gauvin au Tél: 450 436-1453 poste 312 	Aide alimentaire hebdomadaire et d'urgence pour divers besoins, sur demande et évaluation. Paniers de Noël (sur inscription).	Aide alimentaire tous les mercredis de 9h30-11h00. Fermé 2 semaines l'été.	Il est préférable de s'inscrire au préalable auprès de David Gauvin au Service des sports et loisirs de la municipalité. Présenter une preuve de résidence (ex: permis de conduire). Un formulaire sera complété.


TERRITOIRE COUVERT: SAINT-HIPPOLYTE

ORGANISME / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRE	MODALITÉS D'ACCÈS
<p>Comptoir alimentaire de St-Hippolyte Paul de Montigny, président 15, 67e avenue, Saint-Hippolyte (Local du Pavillon du Lac Bleu) Contactez Marie Caron au Tél: (450) 563-2505, poste 2231</p>  	<p>Aide alimentaire hebdomadaire. Livraison possible (cas d'exception). Paniers de Noël. (sur inscription).</p>	<p>Aide alimentaire tous les lundis de 11h30 à 14h00. Fermé deux semaines en été.</p>	<p>Pour la première visite: Appeler à l'avance aux coordonnées indiquées. Une employée de la municipalité référera la demande au responsable du comptoir. Fournir une preuve de résidence (compte) et de faible revenu.</p>




















TERRITOIRE COUVERT: SAINTE-SOPHIE

ORGANISME / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRE	MODALITÉS D'ACCÈS
<p>Montagne d'Espoir (La) Yvette Rocheleau, directrice 2523, 1ère rue, Sainte-Sophie Tél.: (450) 436-4747</p>   	<p>Aide alimentaire. Paniers de Noël (sur inscription). Cuisines collectives pour adolescents, personnes handicapées, adultes et familles en collaboration avec la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord.</p>	<p>Aide alimentaire tous les lundis de 10h-12h00.</p>	<p>S'inscrire au préalable. Une évaluation sera faite sur rendez-vous avec la responsable au local de l'organisme. L'accessibilité n'est pas basée exclusivement sur le faible revenu mais peut être circonstancielle.</p>






TERRITOIRE COUVERT: SAINT-JÉRÔME (POUR DES BESOINS PONCTUELS)

ORGANISME / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRE	MODALITÉS D'ACCÈS
<p>Armée du Salut Chantale Dalphond, bénévole 7, rue Morand, Saint-Jérôme (entrée par la rue Laviolette) Tél: (450) 436-6210</p> 	<p>Accès à l'aide alimentaire à tous les quatre mois, en complément aux denrées offertes dans les autres comptoirs alimentaires. Panier alimentaire de la rentrée scolaire. Don d'articles scolaires.</p>	<p>Aide alimentaire tous les mardis de 13h-15h. Fermé deux semaines de l'été et durant la semaine de relâche scolaire.</p>	<p>Se présenter sur place la journée de la distribution alimentaire. Fournir une preuve de résidence et de faible revenu. Panier de la rentrée scolaire remis sur référence des responsables de quelques comptoirs alimentaires.</p>




TERRITOIRE COUVERT: SAINT-JÉRÔME (Voir le découpage des différents secteurs sur la carte.)

ORGANISME / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRE	MODALITÉS D'ACCÈS
Accueil Gabriel-Ramier Ghislain Levert, bénévole 520, rue Bourassa, Saint-Jérôme Tél.: (450) 438-7249   	Accès à l'aide alimentaire toutes les 2 semaines, sauf exception. Livraison possible sur évaluation, pour des clientèles particulières. Paniers de Noël (sur inscription).	Ouvert tous les vendredis de 8h00-9h30. Fermé 2 semaines l'été.	Se rendre sur place le vendredi pour s'inscrire. Apporter une preuve de résidence à la première visite (bail non-accepté).
Ami-e du Quartier (L') Responsable alimentaire: Nathalie Demers, intervenante Sophie Desmarais, coordonnatrice 655, rue Filion, Saint-Jérôme Tél.: (450) 431-1424    	Aide alimentaire hebdomadaire et paniers de Noël (sur inscription) seulement pour les résidents du quartier Notre-Dame. Cuisine collective \$ (mardis, jeudis et vendredis de 8h45 à 13h aux deux semaines). Soupe populaire (mardis et jeudis 12h-13h).	Aide alimentaire les mercredis: remise des numéros à 9h; remise de l'aide alimentaire entre 11h et 13h. Fermé les 2 semaines de la construction.	Présenter une facture, une lettre récente comme preuve de résidence et la carte d'assurance-maladie des enfants. Prise des inscriptions du jeudi matin au mardi midi, par téléphone ou en personne.
Café 20 Cœurs (Le) Gérald Paquin, président 245, boul. Lachapelle, Saint-Jérôme (Route 158—Pavillon des Optimistes) lcafe20coeurs@videotron.ca www.facebook.com/lcafe20coeurs   	Aide alimentaire et paniers de Noël (sur inscription et référence) offerts aux citoyens du secteur de Saint-Antoine. Soupe populaire ouverte à tous les citoyens de la MRC Rivière-du-Nord.	Les mardis de 9h30 à 13h00: accueil, soupe populaire suivie de l'aide alimentaire.	Se présenter au local dès 9h30 pour faire une demande d'aide alimentaire qui sera évaluée par les responsables en place.
Coup de pouce Diane Dupras, coordonnatrice de projet 181, rue Brière, Saint-Jérôme Tél.: (450) 565-2998  	Aide alimentaire pour les résidents du quartier Sainte-Marcelle. Livraison sur évaluation pour des clientèles particulières (personnes âgées et handicapées).	Aide alimentaire tous les mercredis de 9h00-11h30. Fermé 2-3 semaines l'été.	Pour faire une demande d'aide alimentaire, les usagers doivent se rendre sur place. Apporter une preuve de résidence (pas de bail).
Dépannage alimentaire Notre-Dame-de-la-Salette Diane Girard, bénévole 1016, boul. de la Salette, Bellefeuille Tél.: (450) 438-9588 (répondeur)  	Accès à l'aide alimentaire deux fois par mois. Paniers de Noël avec jouets (sur inscription).	Aide alimentaire tous les mercredis de 10h30-11h30. Fermé de 2 à 5 semaines pendant l'été.	Pour la première visite: Laisser un message sur le répondeur et la responsable rappellera. Fournir une preuve de résidence. Laisser un message sur le répondeur les lundis lorsqu'un dépannage est requis dans la semaine.
Dépannage alimentaire Sainte-Paule André Roy, responsable 920, rue Labelle, Saint-Jérôme Tél.: (450) 438-2205 (répondeur)   	Accès à l'aide alimentaire deux fois par mois. Livraison des paniers aux personnes handicapées. Dépannage d'urgence sur évaluation. Paniers de Noël (sur inscription).	Aide alimentaire tous les vendredis de 9h30-11h00. Ouvert tout l'été.	Pour la première visite: Laisser un message sur le répondeur avant le jeudi. Fournir une preuve de résidence et de faible revenu. Rappeler chaque semaine pour s'inscrire.
Soupe-Café Rencontre Robert Taylor, coordonnateur 355, rue St-Georges, Saint-Jérôme Tél.: (450) 569-9184  	Aide alimentaire disponible une fois par semaine. Dépannage alimentaire d'urgence du lundi au vendredi. Dîner de Noël «Giboyeux» (sur inscription).	Aide alimentaire tous les mardis et jeudis dès 12h15. Soupe du lun. au vend. de 11h-12h20. Fermé 3 sem. l'été.	Pour recevoir de l'aide alimentaire, se présenter lors des jours de distribution avec une preuve de résidence et de revenu.




AUTRES SERVICES ALIMENTAIRES DANS LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

ORGANISME / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRE	MODALITÉS D'ACCÈS
Action Source de vie Nicolas Duroir, directeur général 445, rue Blanchard, Saint-Jérôme Tél.: 450 504-8775 	Cuisines collectives et dépannage alimentaire aux familles et individus vivant les conséquences de la pauvreté. Paniers de Noël (sur inscription).	Heures d'ouverture: Mardi au vendredi de 10h à 14h et les jeudis jusqu'à 20h.	S'informer des modalités auprès du directeur.
Bonne boîte bonne bouffe (BBBB) Danièle Savoie, coordonnatrice régionale 450 434-0790 poste 311 bbbb@moissonlaurentides.org www.moissonlaurentides.org	Regroupement d'achat de fruits et légumes frais, de première qualité, à bas prix. Livraison des boîtes aux deux semaines dans différents points de chute, en collaboration avec les organismes participants.	Voir l'horaire de chaque point de chute auprès de la coordination régionale.	1) Communiquer avec le point de chute de son choix (voir coordonnées sur le site web); 2) Commander et payer sa boîte; 3) Récupérer sa boîte au jour et à l'heure indiqués.
Café de rue SOS Claire Léveillé, directrice générale 314, rue Labelle, Saint-Jérôme Tél.: (450) 431-0002 	Aide alimentaire. Service alimentaire: soupe (0\$) et repas léger à prix modique. Souper des Fêtes en décembre (sur inscription).	Aide alimentaire: merc. à 15h, toutes les 2 sem. Service alimentaire: lun. au vend. de 15h-22h.	Aide alimentaire réservée aux personnes âgées de 16-25 ans, sans domicile fixe. Service alimentaire ouvert à tous les 16-25 ans.
Centre de bénévolat de Saint-Jérôme Mathieu Robitaille, intervenant 225, rue de la Gare, Saint-Jérôme Tél.: (450) 432-3200  	Popote roulante: livraison de repas à domicile, moyennant certains frais. Dîners communautaires pour les personnes isolées, principalement les aînés (au coût de 6\$, avec transport possible au prix de 2\$).	Livraison des repas de une à trois fois par semaine. Dîners communautaires les mardis aux deux semaines.	Pour la popote roulante, faire la demande par téléphone en appelant l'intervenant responsable. Pour le repas, il suffit de s'inscrire une semaine à l'avance auprès de l'intervenant responsable.
Centre Marie-Eve 433, rue du Palais, Saint-Jérôme Tél.: 450 438-1484	Don de préparations lactées et de petits pots aux familles dans le besoin. Déjeuners des 4 jeudis de 9h à 11h pour les mères et leurs bébés. Collaboration au programme OLO avec le CLSC de Saint-Jérôme.	Heures d'ouverture: Lundi au vendredi de 9h à 16h30. Fermé de 12h à 13h.	Appeler la ressource pour bénéficier des services.
Centre de la famille du grand Saint-Jérôme Jocelyne Fleurant, directrice générale 200, Labelle, Saint-Jérôme Tél.: (450) 431-1239 	Dîners communautaires. Déjeuner-causerie. Dîners et collations occasionnellement (1-2 fois/semaine) préparés et servis sur place.	Dîners communautaires: dernier mercredi de chaque mois de 11h30 à 12h30. Déjeuners: 2 jeudis par mois de 9h30-11h30.	Services gratuits et ouverts à tous les résidents de la MRC Rivière-du-Nord. Les déjeuners sont réservés à ceux qui participeront à la causerie. L'horaire des activités est disponible à l'accueil au début de chaque mois.

AUTRES SERVICES ALIMENTAIRES DANS LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD (suite)

ORGANISME / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRE	MODALITÉS D'ACCÈS
<p>Centre de santé et de services sociaux de Saint-Jérôme (CSSS) CLSC de Saint-Jérôme 430, rue Labelle, Saint-Jérôme Tél.: 450 432-2777 poste 25404</p>	<p>Accompagnement/référence pour les besoins d'aide alimentaire. En collaboration avec la Fondation OLO, remise de coupons d'Œuf, Lait et Orange (ou vitamines). Cette aide alimentaire est offerte aux femmes enceintes étant à faible revenu. Cuisine-collation: préparation d'une collation avec les parents des élèves participants et échanges thématiques (en collaboration avec Mesures alternatives et l'École St-Joseph). Ca bouge chez nous: activités sur l'alimentation avec les enfants et leurs parents domiciliés au HLM (en collaboration avec Mesures alternatives et Courant-Nord).</p>	<p>Ouvert 7 jours/semaine. Heures d'ouverture du CLSC: Lundi au vendredi de 8h30 à 20h30; samedis, dimanches et jours fériés de 8h30 à 16h30. Cuisine-collation: Les derniers jeudis du mois en après-midi. Ca bouge chez nous: Horaire ponctuel pendant les vacances d'été.</p>	<p>Accompagnement/référence et programme OLO: faire la demande auprès du guichet d'accès du CLSC de Saint-Jérôme au poste 25404.</p> <p>Cuisines-collation et Ca bouge chez nous: S'inscrire auprès de Nathalie Deschênes, agente de proximité chez Mesures alternatives, au 450 512-3703.</p>
<p>Centre local d'emploi de Saint-Jérôme 85, rue de Martigny Ouest, 1er étage Saint-Jérôme Tél.: 450 569-3075</p>	<p>Prestation spéciale pour la grossesse et/ou l'allaitement : allocation de 55\$/mois pour les prestataires de l'aide sociale ou de la solidarité sociale. Soutien à l'achat de préparations lactées: remise d'un carnet de réclamation pour se procurer des produits autorisés à moindre coût.</p>	<p>Heures d'ouverture: Lundi-mardi: 8h30-16h30 Mercredi: 10h00-16 h 30 Jeudi: 8h30-16h30 Vendredi: 8h30-16h30</p>	<p>Les prestataires doivent faire la demande auprès de leur agent au Centre local d'emploi et fournir les documents demandés (ex: attestation médicale et/ou preuve de naissance du bébé).</p>
<p>Centre Sida-Amitié (CSA) 527, rue St-Georges, Saint-Jérôme Tél.: (450) 431-7432</p> 	<p>Aide alimentaire livrée à domicile toutes les 2 semaines (pour leurs membres). Paniers des Fêtes aux membres (sur inscription).</p>	<p>Informations disponibles au CSA auprès du responsable des dépannages.</p>	<p>Réservé aux membres actifs du CSA. Faire sa demande auprès de Jean-Marc Fortin.</p>
<p>COFFRET (Le) Line Chaloux, directrice générale Diane Dupras, coordonnatrice de projet 181, rue Brière, Saint-Jérôme Tél.: 450 565-2998</p> 	<p>Cuisines collectives pour des groupes ciblés. Repas du vendredi soir et dîner de Noël pour les personnes démunies du territoire de la MRC. Dîners offerts à bas prix aux coopérateurs de l'organisme.</p>	<p>Dîners aux coopérateurs du lun. au vend. de 12h-13h. Repas du vendredi soir: Horaire variable.</p>	<p>Appeler l'organisme pour connaître l'horaire exact des différents services et pour s'inscrire.</p>
<p>Havre d'Espoir / Paroisse Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus 705, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme Tél.: (450) 432-4728</p> 	<p>Paniers de Noël pour la population du secteur de Saint-Antoine (sur inscription).</p>		<p>Appeler de la mi-novembre à la fin novembre pour s'inscrire aux paniers de Noël. Fournir deux preuves d'identité.</p>

AUTRES SERVICES ALIMENTAIRES DANS LE MRC RIVIÈRE-DU-NORD (suite)

ORGANISME / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRE	MODALITÉS D'ACCÈS
<p>Maison d'Ariane Fannie Roy, coordonnatrice Adresse confidentielle Tél.: (450) 432-9355</p> 	<p>Dépannage alimentaire ponctuel offert à la clientèle à son départ de la ressource d'hébergement.</p>	<p>En tout temps.</p>	<p>Service réservé aux résidentes de la ressource et à leurs enfants.</p>
<p>Maison Pause-Parent Manon Pérusse, directrice Kristine Laflamme, intervenante responsable des cuisines 424, du Palais, St-Jérôme Tél.: (450) 565-0015</p> 	<p>Cuisine collective pour les parents. Déjeuners-rencontres pour les parents et leurs enfants. Groupes de cuisine familiale pour les parents et leurs enfants de 0-5 ans (ménages à faible revenu). Minis chefs pour les parents et les 3-5 ans. Marmitons pour les 7-12 ans. Cuisine découverte pour les parents. Cuisine simple et sympathique pour les parents. Récupération et transformation de denrées pour les parents.</p>	<p>Cuisine collective parents: Jeudis 8h30-16h30. Déjeuners-rencontres: Un lundi sur deux en AM. Récupération: tous les mardis de 9h-11h. Cuisine découverte: jeudis. Autres services: selon la programmation en vigueur. Fermé tout l'été.</p>	<p>Appeler la ressource pour connaître les dates des prochaines sessions et pour s'inscrire. Halte-garderie offerte pour les enfants. Horaire sujet à changement en tout temps.</p>
<p>Mouvement d'Entraide de Bellefeuille Chantal Viau, responsable de l'alimentation 1020, rue Jean-Louis, bureau 301 Saint-Jérôme Tél.: (450) 431-5757</p> 	<p>Cuisine collective au coût de 1.50\$/portion. Popote-santé pour les personnes en légère perte d'autonomie: repas en vente au coût de 5.50\$. Dîners rencontres réservés aux membres et permettant de briser l'isolement (5\$ pour un repas complet). Déjeuners amitié (Membre: 5\$ Non-membre: 6\$).</p>	<p>Cuisine collective: les mardis de 8h30-14h00. Popote-santé et dîners rencontres: tous les lundis, mercredis et vendredis de 12h à 13h. Déjeuners amitié: deux jeudis par mois de 8h30 à 10h30.</p>	<p>Services offerts aux résidents de la MRC Rivière-du-Nord désirant devenir membre de l'organisme (8\$/an). Cuisine collective, Popote-santé, dîners rencontres et déjeuners amitié: s'inscrire à l'avance auprès du personnel.</p>
<p>Nourri-Source 430, rue Labelle, Saint-Jérôme (Salle 121 du CLSC de Saint-Jérôme) Tél.: 450 432-2777 poste 25588</p>	<p>Mouvement d'entraide pour l'allaitement maternel offrant de l'aide et de l'information sur l'allaitement. Collaboration avec le CLSC pour la halte-allaitement (pour les bébés allaités âgés de 0 à 3 mois).</p>	<p>Halte-allaitement: Lundis et mardis de 9h-11h.</p>	<p>Appeler la personne répondante au CLSC pour être référée à une marraine d'allaitement. Haltes-allaitement ouvertes à toutes et tous, sans réservation.</p>
<p>Serres de Clara Gilles-Charles Clermont, directeur général 181, rue Brière, Saint-Jérôme Tél.: (450) 565-2998</p>	<p>Formation, activités variées et jardinage écologique offerts dans le cadre d'un jardin collectif. Services d'hortithérapie.</p>	<p>Ouvert de 8h30-16h30 de mai à octobre.</p>	<p>S'informer au préalable auprès de la ressource pour participer à l'une des activités.</p>

RESSOURCES D'AIDE VESTIMENTAIRE ET MATÉRIELLE



Vêtements



Articles de maison



Jouets



Meubles



Électroménagers



Articles scolaires







Livraison



TERRITOIRE DU GRAND SAINT-JÉRÔME

ORGANISME / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRE
ACTION SOURCE DE VIE 445, rue Blanchard, Saint-Jérôme Tél.: 450 504-8775	Vente de vêtements, jeux, articles de maison, meubles et électroménagers. Possibilité d'articles gratuits, sur référence d'un partenaire. Livraison au coût de 15\$ et plus, selon le secteur. Aide au déménagement du 1er juillet, sur inscription au plus tard un mois à l'avance, selon les disponibilités. 	Mardi au vendredi de 10h à 14h. Jeudi jusqu'à 20h.
ARMÉE DU SALUT 241, rue Brière, Saint-Jérôme Tél.: 450 432-9191	Vente de vêtements, de meubles et électroménagers. Don ponctuel de bons d'achat pour se procurer des vêtements à leur magasin (suite à l'évaluation du personnel de l'aide alimentaire.) Don d'articles scolaires. Livraison au coût de 25\$. 	Mardi au samedi de 9h15 à 16h15.
BOUTIQUE DU MÉRIDIEN 74 181, rue Brière, St-Jérôme Tél.: 450 565-2998	Vente de vêtements, articles de maison et jouets. 	Lundi au vendredi de 8h à 17h. Samedi 10h à 14h.
CAFÉ DE RUE SOS 314, rue Labelle, Saint-Jérôme Tél.: 450 431-0002	Service de douche et de buanderie (laveuse/sécheuse). Dons de vêtements et couvertures. Services destinés aux les 16-25 ans, sans domicile fixe. 	Lundi au vendredi de 15h à 22h.
CENTRE MARIE-EVE 433, du Palais, St-Jérôme Tél.: 450 438-1484	Vêtements de maternité ainsi que vêtements, jouets et articles pour bébé. 	Lundi au vendredi de 9h à 16h30.
COMPTOIR D'ENTRAIDE ST-JÉRÔME 601, rue Lachaîne, St-Jérôme Tél.: 450 438-0231	Vente de vêtements, articles de maison, jouets, meubles et électroménagers. Livraison au coût de 20\$ et plus, selon le secteur. 	Lundi au vendredi de 9h00 à 16h30.






TERRITOIRE DU GRAND SAINT-JÉRÔME (suite)

ORGANISME / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRE
DÉPANNAGE VESTIMENTAIRE BELLEFEUILLE 1016, boul. de la Sallette, St-Jérôme Tél.: 450 565-1684	Vente de vêtements et articles de maison. Autres types de dépannage (ex: dons de meubles) via des paroissiens. 	Mardi, mercredi et jeudi de 13h à 16h.
HAVRE D'ESPOIR (St-Antoine) 705, boul. des Laurentides, St-Jérôme Tél.: 450 432-4728	Vente de vêtements, articles de maison et articles pédagogiques. 	Lundi au jeudi de 9h00 à 15h00.
L'AMI-E DU QUARTIER 655, rue Filion Tél.: 450 431-1424	Vente de vêtements. 	Mercredis de 11h à 13h.
OUVROIR STE-PAULE 920, rue Labelle, St-Jérôme Tél.: 450 436-1210	Vente de vêtements, articles de maison et jouets. 	Mercredis de 10h30 à 13h30.

TERRITOIRE DU NORD DE MIRABEL

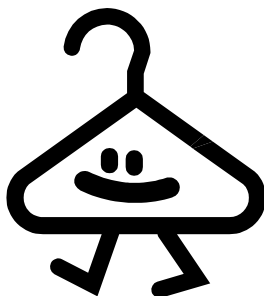
ORGANISME / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRE
CENTRE DE DÉPANNAGE ST-CANUT 9615, boul. St-Canut, Mirabel Tél.: 450 530-7094	Vente de vêtements, articles de maison, jouets, meubles et électroménagers. Livraison au coût de 10\$ et plus, selon le secteur. 	Lundi au vendredi de 13h00 à 16h00, Samedi: 9h00 à 12h00.
CENTRE DE DÉPANNAGE ST-JANVIER 17 599, rue Victor, Mirabel Tél.: 450 434-4037	Vente de vêtements, articles de maison, jouets, meubles et électroménagers. Livraison entre 10\$ et 30\$, selon le secteur. Aide financière à l'inscription aux camps de jour, suite à un arrangement avec le Service des loisirs de la Ville de Mirabel. Aide aux écoles primaires de Mirabel (voir la direction de l'école pour produire une demande). 	Lundi au vendredi de 13h00 à 16h00 Samedi: 9h00 à 12h00.

TERRITOIRE HORS DE SAINT-JÉRÔME

ORGANISME / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRE
CENTRE D'ENTRAIDE ST-COLOMBAN 326, Montée de l'Église, St-Colomban Tél.: 450 504-4605	Vente de vêtements, articles de maison, jouets, meubles et électroménagers. Aide financière pour l'entrée scolaire (remboursement ou don d'articles pédagogiques, après évaluation). Livraison au coût de 10\$ et plus. 	Lundi au vendredi de 13h à 16h. Mercredi: fermé. Samedi de 9h à 12h.
MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST 1331, rue Victor, Prévost Tél.: 450 224 -2507	Vente de vêtements, articles de maison, meubles, jouets, électroménagers et articles scolaires. Livraison au coût de 10\$ et plus. 	Lundi: 13h à 15h45. Mardi au vendredi: 9h-11h45/13h-15h45. Samedi: 9h-11h45.
MONTAGNE D'ESPOIR 2523, 1ere rue, Ste-Sophie Tél.: 450 436-4747	Vente de vêtements, articles de maison, jouets, articles pédagogiques. 	Lundi au jeudi: 9h-15h Vendredi: 9h-12h. Premier samedi du mois : 9h-14h.
OUVROIR STE-SOPHIE 485, rue Masson, Ste-Sophie Tél.: 450 431-1426	Vente de vêtements, articles de maison, jouets, meubles et électroménagers. 	Mardi: 8h00 à 14h00. Jeudi: 8h00 à 19h00.
SERVICES HIPPOLYTOIS DE PARTAGE 2282, ch. des Hauteurs, St-Hippolyte Tél.: 579 888-4820	Vente de vêtements et articles de maison. 	Lun-mer: 10h à 15h30, Jeudi: fermé. Ven-sam: 11h à 16h.

PSST !

Ces organismes recueillent vos dons.
 N'hésitez pas à leur remettre tout
 article non-utilisé et resté en bon état.



HORAIRE SUJET À CHANGEMENT:

APPELEZ AVANT DE VOUS DÉPLACER.