

**Transport adapté et collectif MRC Rivière-du-Nord**  
Transport pour les résidents de Prévost, Saint-Colomban,  
Saint-Hippolyte et Sainte-Sophie. **450 224-8800**

**Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord**  
Information, sensibilisation, promotion et défense de  
droits des usagers du transport. **450 592-1383**

**Conseil intermunicipal de transport Laurentides (CITL)**  
Transport collectif: **450 433-7873** (SURF)  
Transport adapté: **450 433-4000**

**Centre de bénévolat de Saint-Jérôme**  
Accompagnement médical, accompagnement-transport,  
accompagnement aux commissions par des bénévoles.  
**450 432-3200**

## TRANSPORT

**Maison de Sophia 450 822-3389**  
Hébergement pour les femmes en difficulté.

**Maison d'Ariane (La) 450 432-9355**  
Soutien et hébergement pour les femmes en situation  
de violence (et leurs enfants).

**CRI-PHASE 514 529-5567**  
Centre de ressources et d'interven-  
tion pour hommes abusés sexuelle-  
ment dans leur enfance.

**CETAS 450 431-6400**  
Centre d'Entraide et de Traitement  
des Aggressions Sexuelles.

**CAVAC 450 569-0332**  
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels.

**CALACS 450 565-6231**  
Centre d'aide et de lutte contre les agressions  
à caractère sexuel Laurentides.

**ACCROC 450 569-9966**  
Intervention auprès des conjoints violents et des adoles-  
cents et adolescentes ayant des comportements violents.

## FEMMES EN DIFFICULTÉ / VIOLENCE / SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

**Association de la Fibromyalgie des Laurentides 450 569-7766**

**Association des personnes handicapées de la MRC de la Rivière-du-Nord 450 438-4462**

**Association des personnes avec problèmes auditifs des Laurentides 450 434-2135** (ATS et voix)

**Association pour les enfants avec problèmes auditifs - Montréal régional 514 842-3926**

**Association québécoise de la dysphasie Région Laurentides 450 560-1220**

**Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides 450 431-3388**

**Bouclier (Le) 450 432-7588**  
Centre de réadaptation en déficience physique

**Centre d'aide pour Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques des Laurentides (CAPTCHPL) 450 431-3437**

**Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Saint-Jérôme 450 432-2777**

Centre hospitalier: poste 0  
CLSC - Famille Enfance Jeunesse: poste 25404  
CLSC - Clientèle adulte: poste 26595  
CLSC - Clientèle en perte d'autonomie: poste 26215

**Groupe Relève pour personnes Aphasiques des Laurentides 450 974-1888 / 1-866-974-1888**

**Regroupement des handicapés visuels des Laurentides 450 432-9689**

**Regroupement québécois des personnes avec acouphènes / Laurentides 450 436-5094**

**Service régional d'Interprétariat de Lanaudière (SRIL) 1-866-978-9788** (ATS et voix)

**Société canadienne de la sclérose en plaques Laurentides 450 436-4469**

NOTE : Pour obtenir les coordonnées des différents spécialistes en santé, consultez leur ordre professionnel respectif.



Pour l'éducation des adultes et la formation continue.

**Info-Apprendre 1-888-488-3888**

Alphabétisation populaire.

**Le Coin Alpha 450 436-2099**

Services pour les plus de 16 ans vivant des  
problématiques d'intégration à l'emploi.

**Intégration-Travail Laurentides 450 436-4024**

Intégration sociale par les arts.

**Ici par les Arts - 450 569-4000**

**Ecluse des Laurentides - Travail de rue 450 530-5747** ou **450 569-7194**

**Eclipse - Entreprise d'insertion 450 436-7111**

Éducation aux adultes.

**Centre Marchand 450 436-5850**

Saint-Jérôme: **450 569-3075**

Mirabel—Saint-Javier: **450 979-2313**

**Centre local d'emploi**

Rivière-du-Nord: **450 431-5253**

Mirabel: **450 420-6262**

**Carrefour Jeunesse-Emploi** Pour les 16-35 ans.

Défense des droits des locataires et assistés sociaux.

**Carrefour d'actions populaires 450 432-8696**

**Laurentides 450 431-0028**

**Centre d'intégration en emploi des**

Aide vers l'emploi aux prestataires de l'aide sociale.

**CAP Emploi 450 565-4707**

## ÉDUCATION / EMPLOI INTÉGRATION / EMPLOI

Centre de prévention des dépendances.

**Le Sablier (450) 565-8888**

**Centre de réadaptation en dépendance des Laurentides (450) 432-1395**

**Centre d'accueil programme le Portage (450) 224-2944** Centre en toxicomanie.

## DÉPENDANCES

### DÉFICIENCE INTELLECTUELLE / TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT

**Acco-Loisirs 450 433-5559**

Accompagnement et répit avec soutien particulier.

**Centre du Florès 450 436-5984**

Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et troubles envahissants du développement.

**CSSS de Saint-Jérôme - CLSC**

**450 432-2777 poste 25404**

Évaluation, diagnostic, orientation, soutien professionnel et aides diverses.

**Mouvement personne d'abord de Saint-Jérôme 450 438-6256**

Sensibilisation, formation, activités, etc.

**Parrainage civique des Basses-Laurentides**

**450 430-8177** Jumelage et activités.

**Société de l'Autisme des Laurentides**

**450 569-1794**

## LIGNES D'AIDE

**Centre ANTIPOISON 1-800-463-5060**

**Centre d'aide aux victimes d'actes criminels 1-800-492-2822**

**Drogue: Aide et Référence 1-800-265-2626**

**Gai Écoute 1-888-505-1010**

**Jeu: Aide et référence 1-800-461-0140**

**Jeunesse J'écoute 1-800-668-6868**

**La ligne parents 1-800-361-5085**

**Le Faubourg** Centre de prévention du suicide

**1-866-277-3553 / 450 569-1010**

**SOS Violence conjugale 1-800-363-0610**

**Tél-jeunes 1-800-263-2266**

**Urgence sociale - Protection de la jeunesse**

**1-800-361-8665**

**Sécurité du revenu (Aide sociale) 450 569-3075**

Repas communautaire, etc.

**Le Soupe Café-Rencontre 450 569-9184**

**Régie du logement 1-800-683-2245**

**Maison d'entraide de Prévost 450 224-2507**

Magasin d'occasion et services d'aide à la famille.

**Armée du Salut 450 432-9191**

Dépannage, soupe communautaire, cuisine collective, etc.

**L'Ami-e du Quartier 450 431-1424**

**Allocation logement 1-800-267-6299**

**Aide juridique 450 436-5712**

Association coopérative d'économie familiale.

**ACEF 450 430-2228**

ressource : **450 432-2777 poste 25404 ou 26595**

Contactez le CLSC pour obtenir une référence vers une  
**Aide alimentaire et vestimentaire**

## AIDE/ BUDGET/ DROITS / ENTRAIDE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Ligne d'information: **1-888-939-3333**

**Société canadienne du cancer (450) 436-2691**

Conférences téléphoniques et sur le Web pour les proches.

**Réseau Entre-Aidants 1-866-396-2433**

leur famille. Répit à domicile aux parents d'enfants malades.

Accompagnement aux personnes atteintes de cancer et à

**Pallia-Vie (450) 431-3331**

Hébergement en fin de vie, sur référence du médecin.

**Maison des soins palliatifs (450) 431-0488**

(450) **226-3641** Services en anglais.

**Laurentian Region Cancer Support Group**

Service de références et de soutien téléphonique.

**Cancer J'écoute 1-888-939-3333**

Organisation multi-ressources pour les personnes atteintes.

**Cancer Info Droit 1-877-504-3032**

## CANCER

## DES SERVICES À VOTRE PORTÉE

**Pour les citoyens de la MRC Rivière-du-Nord et la partie nord de Mirabel.**



- ◆ **Associations**
- ◆ **Établissements publics**
- ◆ **Lignes d'aide**
- ◆ **Organismes communautaires**



**INFO-SANTÉ ET INFO-SOCIAL**  
24 heures par jour, 7 jours par semaine

## PETITE ENFANCE / 0-5 ans



### **BILA www.bila.ca**

Bureau d'inscription sur la liste d'attente centralisée pour les places en CPE.

### **Centre des femmes Les Unes et les Autres 450 432-5642**

Répit-garderie, relation d'aide, ateliers variés.

### **Centre Jeunesse des Laurentides 450 432-9753**

Protection de la jeunesse, services aux contrevenants, ressources d'hébergement, services de réadaptation, recherches d'antécédents, retrouvailles, adoption.

### **Centre Marie-Eve 450 438-1484**

Services offerts à la femme enceinte en difficulté, puis à la nouvelle mère et son bébé.

### **Grand-Parents Tendresse 450 436-6664**

Marrainage par des aînées auprès de familles ayant un jeune poupon.

### **Maison de la famille de Mirabel 450 475-0155**

Aide aux relevailles, halte-garderie, ateliers et activités pour enfants et/ou parents, accompagnement parental.

### **Maison des naissances du Boisé 450 432-2777, poste 23660**

### **Maison Pause-Parent 450 565-0015**

Aide à la famille et aux enfants, cuisine collective et familiale, déjeuners-rencontres, halte-garderie.

### **Ma place au soleil 450 569-3075 poste 299**

Retour aux études pour les jeunes parents.

### **Nourri-Source 450 432-2777 poste 5588**

Soutien à l'allaitement par des marraines.

### **Passe-Partout 450 436-6721 poste 2025**

Programme de préparation à l'école, offert par la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord, pour les enfants de 4 ans.

### **Régime québécois d'assurance parentale 1-888-610-7727**

Prestations pour les nouveaux parents.

## JEUNESSE / 6-25 ans



### **Allo-Prof 1-888-776-4455**

Aide aux devoirs pour les élèves du primaire et du secondaire.

### **Ami-e du Quartier (L') 450 431-1424**

Intervention, aide aux devoirs et activités pour les jeunes du quartier Notre-Dame.

### **Antre-Jeune (L') 450 436-1547**

Activités touchant les habilités sociales des 10-17 ans.

### **Association des maisons de jeunes de Mirabel**

Lieu de rencontre, d'animation, d'information et de référence pour les 12-17 ans.

MDJ de St-Canut: **450 565-2585**

MDJ de St-Janvier: **450 435-8137**

### **Avenue 12-17 ans - Maison des jeunes de Bellefeuille 450 438-2691**

Lieu de rencontre, d'animation, d'information et de référence.

### **Café de rue SOS 450 431-0002**

Intégration des jeunes de 16-25 ans en difficulté.

### **Centre Jeunesse des Laurentides 450 432-9753**

Protection de la jeunesse, services aux contrevenants, ressources d'hébergement, services de réadaptation, recherches d'antécédents, retrouvailles, adoption.

### **Grands Frères Grandes Sœurs de la Porte du Nord (Les) 450 565-4562**

Jumelage permettant à des jeunes de vivre une relation de qualité avec un adulte bénévole de confiance.

### **Jeunes volontaires 450 562-6006**

Programme soutenu par le Centre local d'emploi pour aider les 16-29 ans à acquérir des compétences tout en réalisant un projet.

### **Maison des jeunes de la Rivière-du-Nord (La) 450 436-2573**

Lieu de rencontre, d'animation, d'information et de référence.

### **Maison des jeunes de Saint-Colomban 450 304-4430**

### **Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides**

Information, répit, camps estivaux, etc. **450 431-7428**

### **Mesures Alternatives des Vallées du Nord 450 436-6749**

Prévention scolaire, sensibilisation, médiation-conciliation de quartier, mesures et sanctions judiciaires alternatives.

### **PANDA 450 979-7263**

Services pour parents aptes à négocier avec le déficit de l'attention.

### **Parenthèse (La) - Maison d'hébergement jeunesse 450 565-0958**

Hébergement temporaire pour les 12-17 ans des Laurentides.

### **Phobies-Zéro 1-866 922-0002**

Aide et soutien aux adolescents souffrant de troubles anxieux.

## ADULTES



### **Action Source de vie 450 504-8775**

Cuisine collective, magasin d'entraide, aide au déménagement, cueillette de meubles usagés, etc.

### **Ami-e du Quartier (L') 450 431-1424**

Accompagnement, intervention et activités pour les gens du quartier Notre-Dame.

### **Association Laurentienne des Proches de la Personne Atteinte de Maladie Mentale (ALPPAMM) 450 438-4291**

Aide, accompagnement, écoute, groupe d'entraide, intervention, ateliers d'information, documentation, référence.

### **Centre de Femmes Liber'Elle (Mirabel) 450 594-0556**

Accueil, référence, relation d'aide, cafés-rencontre, ateliers, conférences.

### **Centre de la famille du grand Saint-Jérôme 450 431-1239**

Écoute, lieu d'échange, dîners communautaires, activités, ateliers, programmes d'insertion sociale, relation d'aide.

### **Centre des femmes Les Unes et les Autres 450 432-5642**

Accueil, référence, relation d'aide, café-rencontre, ateliers, conférences.

### **Centre du Florès 450 436-5437**

Programme de santé mentale. Services socio-résidentiels et socio-professionnels de réadaptation psychosociale.

### **CSA 450 431-7432**

Intervention auprès des personnes atteintes du VIH et de leurs proches, prévention, etc.

### **COFFRET 450 565-2998**

Accueil, intégration et soutien aux nouveaux arrivants (réfugiés). Sensibilisation populaire face à l'immigration.

### **Droits et recours Laurentides 450 436-4633**

Promotion et défense de droits pour les personnes ayant des problèmes en santé mentale: information, aide et accompagnement.

### **Groupe Harfang des neiges 450 565-1880**

Services pour les personnes ayant une problématique en santé mentale: groupe de soutien et d'entraide, suivi communautaire individualisé, milieu de jour, information.

### **Hébergement Fleur de Macadam 450-848-4816**

Hébergement d'urgence pour les personnes sans domicile fixe.

### **Maison de la famille de Mirabel 450 475-0155**

Relation d'aide, causeries, cuisines collectives, activités et ateliers de nutrition, etc.

### **Montagne d'espoir (Ste-Sophie) 450 436-4747**

### **Phobies-Zéro 1-866 922-0002**

Groupes de soutien et ligne d'écoute pour personnes souffrant de troubles anxieux.

### **Serres de Clara - Jardin Collectif de Saint-Jérôme 450 565-2998**

Jardinage solidaire, services en hortithérapie, cours de jardinage écologique, etc.

### **Service Travail-Maison 450 436-6425**

Entreprise d'économie sociale offrant de l'entretien ménager, la préparation de repas sans diète, la lessive, l'approvisionnement et le gardiennage simple.

### **Le Soleil Levant 450 430-0528**

Centre d'intervention de crise en hébergement: Réinsertion sociale (appartements

## AÎNÉS / PERSONNE EN PERTE D'AUTONOMIE

### **Abus-Aînés 514 489-2287 ou 1-888-489-2287**

Ligne d'info: Écoute, information et référence.

### **Atelier des aînés 450 569-8313**

Couture, cours divers et activités de loisirs. Service d'altération.

### **Baluchon Alzheimer 514 762-2667**

Répit à domicile 24h/jour de 7 à 14 jours pendant les vacances des proches aidants.

### **CAP- Emmaüs (450)475-7822**

Écoute, présence à domicile et accompagnement spirituel aux pers. malades ou âgés.

### **Centre de bénévolat de Saint-Jérôme 450 432-3200**

Popote roulante, visite d'amitiés, aide à la paperasse et au déménagement, etc.

### **Grand-Parents Tendresse 450 436-6664**

Dîners communautaires pour leurs membres, comités, cours, activités intergénérationnelles dans les écoles et possibilité de marrainage de familles ayant un jeune poupon.

### **Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides 450 660-6225**

Centre de répit de jour pour les personnes atteintes de la maladie.

### **Mouvement d'entraide de Bellefeuille 450 431-5757**

Services pour les résidents de Bellefeuille : information, transports médicaux, courses, soutien civique, écoute téléphonique, visites d'amitié, centre de jour, cuisine collective, exercices et popote-santé.

### **Réseau FADOQ des Laurentides 819 429-5858 ou 1-800-828-3344**

Regroupement de clubs offrant des services aux personnes de «50 ans et mieux».

### **Société Alzheimer des Laurentides 819 326-7136 ou 1-800-978-7881**

Centre de documentation, écoute téléphonique, répit-accompagnement, stimulation à domicile, conférences, formations, représentation, rencontres de groupe, individuelles ou familiales.

